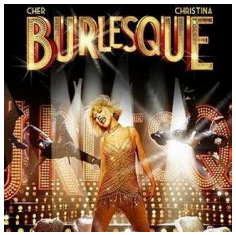
Infos Kurse/Workshops bei Brittina - Sweet Chili

Dienstags	18:00 – 19:00 (Pinup Choreos)	19:00 – 20:00 (sexy Ladies Choreos)	20:00 – 21:30 (Burlesque)
	Westerngirls-Choreo Zur Musik von u. a. „Manish Boy“ werden wir Elemente aus dem Line-Dance und Blues tanzen und dabei u. a. das Halstuch stilgerecht entfernen. Der Wilde Westen a la Pinup… Wer möchte kann gern mit kartiertem Hemd und Jeans kommen. keine Vorkenntnisse erforderlich Länge: 10x 1h	**Reggaeton** HipHop meets Reggae - mit gaaanz viel Hüftschwung, filigranen, komplexen und sexy Bewegungen. Hier sind wir nicht nur niedlich, sondern zeigen weibliche Power. Lieder von Seeed und Daddy Yankee bringen Euch garantiert zum Schwitzen! tänzerische Vorkenntnisse müssen vorhanden sein Länge: 10x 1h	**Burlesque-Basics** Pro Abend widmen wir uns einem Burlesque-Thema (Federboa, Handschuhe, Stuhl, Wand/Boden, BH/Tassels, Bump & Grind, Posing) immer zu jazziger Burlesque-Musik und jeweils mit einer Mini-Choreo. Hier lege ich keinen Wert auf die Zählzeiten, sondern vielmehr darauf, dass Ihr das Burlesque-Gefühl entwickelt. Außerdem: es wird sich im Kurs NICHT nackig gemacht! Alles wird über der Kleidung getragen! Keine Vorkenntnisse erforderlich Länge: je 6x 1,5 h
	Swing-Sailorettes-Choreo Zum Lied „Sing Sing Sing“ werdet Ihr u. a. Swing- und Charlestonschritte tanzen, Handschuhe, Kragen und Strumpfband ausziehen und auch das maritime Pinup-Feeling kommt garaniert auf! tänzerische Vorkenntnisse erwünscht Länge: 10x 1h	**Show-me-Burlesque-Movie** Die Choreografie aus dem Film ‚Burlesque’! Der letzte Tanz zwischen den Buchstaben zum Lied: “Show me how you Burlesque” wird Euch einheizen! Schnelle sexy Bewegungen ohne Accessoires.  tänzerische Vorkenntnisse erwünscht Länge: 10x 1h	

Mittwochs	20:00 – 21:30 (more Burlesque)
	Burlesque Aufbau Choreo Eine Burlesque-Choreo mit allen wichtigen Elementen: kl. Fächer kommen zum Einsatz, Vintage-Tanzschritte, Pinup-Posing und Handschuhe-Tease. Diese Choreo wurde von mir und Silvia Plankl* entwickelt. (* Vintage Dance Studio München, wird dort auch bald unterrichtet!) Burlesque- und tänzerische Vorkenntnisse erwünscht Länge: 6x 1,5 h
	Coaching Ihr habt in meinen Kursen den Wunsch auf eine eigene individuelle Burlesque-Show entwickelt? Bingo, dann ist das Euer Kurs! Hier erarbeitet ihr ein eigenes Konzept mit meiner Mithilfe und viel Feedback von den anderen Mitschülerinnen. Welches Lied? Welches Outfit? Welche Tanzschritte? Dramaturgie… alles wird besprochen; auch hat jeder ca 15 Min. Master-Coaching mit mir. Achtung: Ihr müsst unbedingt Zeit für Vorbereitungen außerhalb der Stunde mit einberechnen! Des Weiteren ist dieser Kurs Grundlage für eine Bewerbung bei meiner New-Talent-Show! Voraussetzung: Burlesque-Basics-Kurs / Einzelstunden Länge: 6x 1,5h

Workshops		
	Teddy-Lapdance Hier erlernt Ihr, wie man jemanden tänzerisch verführt, der es sich auf einem Sessel/Stuhl bequem gemacht hat. Als Platzhalter dienen die bereit gestellten süßen (wohl glücklichsten) Teddies. Keine Vorkenntnisse erforderlich Länge: 4h	**Lauf- und Posing** Richtig und sicher auf Pumps laufen? Genau das lernt Ihr in diesem Workshop. Auch das richtige Posing für das nächste Pinup-Fotoshooting werde ich Euch hier beibringen. Die Kamera wird Euch lieben! Generell ist dieser Workshop auch empfehlenswert, wenn Ihr mal euer Gleichgewicht und eure Körperspannung testen und/oder verbessern möchtet. Keine Vorkenntnisse erforderlich Länge: 2h